

Programa “Cambio climático y salud”

El **Cambio Climático** es el problema ambiental global más serio que enfrenta el planeta Tierra durante el siglo XXI; el calentamiento del planeta se presenta de manera gradual, pero los fenómenos meteorológicos extremos, como tormentas torrenciales, olas de calor, sequías e inundaciones, heladas, entre otros, se manifiestan de manera abrupta y las consecuencias se continuarán percibiendo de forma aguda.

Durante los últimos 50 años, por las actividades humanas se han liberado a la atmósfera cantidades de CO₂ y de otros Gases de Efecto Invernadero (GEO) suficientes para retener más calor en las capas inferiores de la atmósfera y alterar el clima mundial.

Gas de Efecto Invernadero	Fuente	Actividad
Dióxido de Carbono (CO ₂)	<ul style="list-style-type: none"> Quema de combustibles fósiles (petróleo, carbón y gas natural) Deforestación Cambio de uso del suelo Quema de bosques Transporte y generación térmica Forestal Agricultura Incendios Forestales 	<ul style="list-style-type: none"> Transporte y generación térmica Forestal Agricultura Incendios Forestales
Metano (CH ₄)	<ul style="list-style-type: none"> Botaderos de basura Excrementos de animales Gas natural Descomposición de desechos orgánicos Ganadera Petrolera 	<ul style="list-style-type: none"> Descomposición de desechos orgánicos Ganadera Petrolera
Óxido Nitroso (N ₂ O)	<ul style="list-style-type: none"> Combustión de automóviles Fertilizantes Alimento de ganado Fertilización nitrogenada Estiércol Desechos sólidos 	<ul style="list-style-type: none"> Transporte Agricultura Industrias Quema de desechos sólidos
Carburos Hidrofluorados (HFC) y Carbonos Perfluorados (PFC)	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas de refrigeración Industria frigorífica 	<ul style="list-style-type: none"> Industria frigorífica
Clorofluorocarbonos (CFC)	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas de refrigeración Plástica Aerosoles Electrónica Sector Industrial 	<ul style="list-style-type: none"> Sector Industrial
	<ul style="list-style-type: none"> Aislante, eléctrico y estabilizante Interruptores eléctricos (breakers) Transformadores Sistema interconectado de redes eléctricas 	<ul style="list-style-type: none"> Sistema interconectado de redes eléctricas Extintores de incendios

El conocimiento cada vez mayor del cambio climático está transformando nuestra percepción de los límites de la salud humana y los factores que la determinan, es uno de los diversos cambios ambientales concurrentes a escala mundial que afectan simultáneamente a la salud

humana (a menudo de forma interactiva), mientras que la salud personal puede parecer relacionada sobre todo con un comportamiento prudente, la herencia genética, el trabajo, la exposición a factores ambientales locales y el acceso a la atención sanitaria, **la salud sostenida de la población** precisa de los "servicios" de la biosfera que sustentan la vida porque todas las especies animales dependen de: el suministro de alimentos y agua, de que no haya un exceso de enfermedades infecciosas, de la seguridad física y del confort que ofrece un clima estable.

¿QUÉ REPERCUSIONES TIENE EL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD?

Calor Extremo

Las temperaturas extremas del aire contribuyen directamente a las defunciones por enfermedades cardiovasculares y respiratorias, sobre todo entre las personas de edad avanzada.

Las temperaturas altas provocan además un aumento de los niveles de ozono y de otros contaminantes del aire que agravan las enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Los niveles de polen y otros alérgenos también son mayores en caso de calor extremo. Pueden provocar asma, dolencia que afecta a unos 300 millones de personas. Se prevé que el aumento de las temperaturas que se está produciendo aumentará esa carga.

Desastres Naturales

A nivel mundial, el número de desastres naturales relacionados con la meteorología se ha más que triplicado desde los años sesenta. Cada año esos desastres causan más de 60 000 muertes, sobre todo en los países en desarrollo.

El aumento del nivel del mar y unos eventos meteorológicos cada vez más intensos destruirán hogares, servicios médicos y otros servicios esenciales. Más de la mitad de la población mundial vive a menos de 60 km del mar. Muchas personas pueden verse obligadas a desplazarse, lo que acentúa a su vez el riesgo de efectos en la salud, desde trastornos mentales hasta enfermedades transmisibles.

“2020. AÑO DE LA PLURICULTURALIDAD DE LOS PUEBLOS INDIGENAS Y AFROMEXICANO”.

La creciente variabilidad de las precipitaciones afectará probablemente al suministro de agua dulce, y la escasez de esta puede poner en peligro la higiene y aumentar el riesgo de enfermedades diarreicas, que cada año provocan aproximadamente 760.000 defunciones de menores de cinco años. En los casos extremos, la escasez de agua causa sequía y hambruna.

También están aumentando la frecuencia y la intensidad de las inundaciones y se prevé que sigan aumentando la frecuencia y la intensidad de precipitaciones extremas a lo largo de este siglo. Estas contaminan las fuentes de agua dulce, incrementando el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y dando lugar a criaderos de insectos portadores de enfermedades, como los mosquitos. Causan asimismo ahogamientos y lesiones físicas, daños en las viviendas y perturbaciones del suministro de servicios médicos y de salud.

El aumento de las temperaturas y la variabilidad de las lluvias reducirán probablemente la producción de alimentos básicos en muchas de las regiones más pobres. Ello aumentará la prevalencia de malnutrición y desnutrición, que actualmente causan 3,1 millones de defunciones cada año.

Distribución de infecciones

Las condiciones climáticas tienen gran influencia en las enfermedades transmitidas por el agua o por los insectos, caracoles y otros animales de sangre fría.

Es probable que los cambios del clima prolonguen las estaciones de transmisión de importantes enfermedades transmitidas por vectores y alteren su distribución geográfica.

El paludismo depende mucho del clima. Transmitida por mosquitos del género *Anopheles*, el paludismo mata a casi 600 000 personas cada año en el mundo. Los mosquitos del género *Aedes*, vector del dengue, son también muy sensibles a las condiciones climáticas. Los estudios al respecto llevan a pensar que es probable que el cambio climático continúe aumentando el riesgo de transmisión del dengue.

ENFERMEDADES	PADECIMIENTO
Enfermedades transmitidas por vector	Dengue no grave
	Dengue grave
	Chikungunya
	Zika
	Enfermedad de Chagas
	Picadura de alacrán
Enfermedades respiratorias	Infección respiratoria aguda
	Neumonías
	Influenza
	Asma
Enfermedades gastrointestinales	Enfermedad Diarreica Aguda
	Hepatitis Viral “A”
Enfermedades nutricionales	Desnutrición
Enfermedades relacionadas con la luz y el calor	Golpe de calor-insolación
Enfermedades de la piel	Cáncer de piel

ACCIONES ESTATALES

La Dirección de Regulación y Fomento Sanitario en el Estado de Oaxaca es la encargada de coordinar las acciones respecto al tema “Cambio Climático y los efectos en la Salud”, por lo que el Grupo de Trabajo Intersecretarial del Sector Salud, elaboró un Diagnóstico Estatal y Evaluación de la Vulnerabilidad en Salud frente al Cambio Climático, incluyendo el componente de salud en el Programa Estatal de Cambio Climático (PECC) 2016-2022.

OBJETIVO

Generar una cultura de prevención con acciones de adaptación y mitigación ante los efectos del cambio climático, a través de la difusión de información impresa y audiovisual relacionada a los impactos negativos de este fenómeno global, dirigida a los diferentes sectores sociales, en

coordinación con instituciones educativas, empresas, organizaciones civiles y gubernamentales, y así reducir los riesgos a la salud de la población del Estado de Oaxaca.

ACCIONES



De Mitigación: Coadyuvar en las campañas de concientización para llevar a cabo medidas para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), así como mejorar el manejo y aprovechamiento del patrimonio natural, dirigida a los diferentes sectores sociales, en coordinación con instituciones educativas, empresas, organizaciones civiles y gubernamentales.

De Adaptación, que consiste en disminuir la vulnerabilidad y riesgos de desastres ante fenómenos hidrometeorológicos extremos en los sectores estratégicos de la entidad, mediante campañas de sensibilización y promoción para el autocuidado de la salud en los habitantes con enfoque en los padecimientos sensibles al cambio climático, informando a la población en general sobre los efectos y riesgos sanitarios del cambio climático, en colaboración con los Grupos de Trabajo Jurisdiccionales.

De Capacitación, que buscan crear conciencia y brindar información para que la población estatal participe de manera activa en el autocuidado de la salud, colaborando en las acciones de impacto ante contingencias ambientales.

“2020. AÑO DE LA PLURICULTURALIDAD DE LOS PUEBLOS INDIGENAS Y AFROMEXICANO”.

- Crear sinergia con el Sector Privado (Industrias y estaciones radiofónicas en la entidad) para coadyuvar en la difusión, sensibilización y concientización sobre los riesgos sanitarios derivados del cambio climático, así como las medidas de mitigación de los gases de efecto invernadero, con el fin de que los trabajadores y empresarios contribuyan de forma participativa en las acciones de prevención.
- Difundir material de fomento impreso y digital, como son carteles y trípticos “Cambio Climático en Salud”, videos de corta duración, spots radiofónicos, perifoneo, a diferentes sectores de la sociedad.



www.salud.oaxaca.gob.mx

“2020. AÑO DE LA PLURICULTURALIDAD DE LOS PUEBLOS INDIGENAS Y AFROMEXICANO”.

- Realizar reuniones con el Grupo de Trabajo Estatal de Cambio Climático del Sector Salud, para evaluar el avance de las actividades establecidas.



www.salud.oaxaca.gob.mx

“2020. AÑO DE LA PLURICULTURALIDAD DE LOS PUEBLOS INDIGENAS Y AFROMEXICANO”.

MATERIAL DE DIFUSIÓN

Cambio Climático en Salud

¿Qué es?

Es el cambio extremo del clima del planeta ocasionado por el humano, provocando frío, calor, sequías y lluvias fuera de tiempo.

¿Cómo afecta?

Provoca más enfermedades y muertes.

¿Qué hacer?

Protégete muy bien del frío, calor, zancudos y lluvia.

Mayor información en:
regulacionsanitaria.salud-oaxaca.gob.mx/cambio-climatico/

www.salud.oaxaca.gob.mx

MARCO NORMATIVO

- **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.**
- **Política Nacional de Cambio Climático:** Marco regulatorio orientado a propiciar sinergias para enfrentar de manera conjunta la vulnerabilidad y los riesgos del país y establecer las acciones prioritarias de mitigación y adaptación al Cambio Climático.
- **Ley General de Salud.**
- **Ley General de Cambio Climático.**
- **Ley de Cambio Climático para el Estado de Oaxaca.**

REFERENCIAS

- **Estrategia Nacional de Cambio Climático Visión 10-20-40 años.**
- **Programa Especial de Cambio Climático 2014-2018 (PECC)**, el cual incluye diversas medidas encaminadas a la atención de los efectos sanitarios del Cambio Climático en la población mexicana, con objetivos, medidas y líneas de acción a corto, mediano y largo plazo.
- **El Programa Estatal de Cambio Climático de Oaxaca (PECC 2016-2022).**
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cambio-clim%C3%A1tico-y-salud>

www.salud.oaxaca.gob.mx